

# **Jídelníček**

## **30. 6. – 4. 7. 2025**

### **Pondělí**

- Tmavý rohlík, pomazánka z uzeného lososa, čaj, bílá ředkev 1, 4, 7
- Polévka špenátová s kukuřičnými lupínky 1, 3, 7
- Milánské těstoviny s ml. masem, zeleninou a sýrem, sal. okurka, čaj, 1,7
- Podmáslový chléb, rostl. máslo, vařené vejce, mléko, jablko 1, 7

### **Úterý**

- Kladenský chléb, křenová pomazánka, bílá káva, mrkev 1, 7
- Polévka zeleninová se špaldovým kapáním 1, 3, 7, 9
- Pečená treska po novohradsku, nové brambory, rajče, čaj s citronem 1, 4, 7
- Houska, pomazánka z lučiny se zakysanou smetanou, čaj, meloun 1, 7

### **Středa**

- Šlehaný selský jogurt s tvarohem, cereální kakaové kuličky, čaj, jablko 1, 7
- Polévka cibulová s bramborem 1, 7
- Pečené kuře na ajvaru, tříbarevný perlový kuskus, ledový salát, ovocný čaj 1, 7
- Kukuřičný rohlík, mrkvová pomazánka s pažitkou, mléko, ředkvička 1, 7

### **Čtvrtek**

- Vícezrnný chléb, cizrnová pomazánka, čaj, kedlubna 1, 7
- Polévka krupková 1, 7, 9
- Vepřová plec v kysaném zelí, bramborové knedlíky, voda s mátou 1, 7
- Ovesná sušenka s kokosem a medem, mléko, jablko 1, 7

### **Pátek**

- Žitný chléb, pomazánka z červené řepy, čaj, jablko 1, 7
- Polévka kmínová s krupicí a vejcem 1, 3, 7, 9
- Rýžová kaše s kakaem nebo se skořicí, čaj na podporu imunity 1, 7
- Veka, tvarohová pomazánka se sýrem, čaj, hruška 1, 7